



**« Le coût du gaspillage alimentaire s'élève à 400 € par an pour un foyer de 4 personnes »**  
 (Source rapport Garot 2014)

Malgré des pratiques jugées assez satisfaisantes par rapport à l'échelle nationale, nos comportements de franc-comtois en matière de gestion et de prévention des déchets sont perfectibles. Mieux consommer, réutiliser, trier de manière plus rigoureuse, composter... et montrer l'exemple, sont autant de pistes pour améliorer la situation. C'est pourquoi l'Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement (URCPIE) de Franche-Comté met en place un projet pour contribuer, à grande échelle, à une meilleure prise en compte du gaspillage alimentaire en encourageant des comportements responsables auprès des familles.

### Des animations pour créer l'événement

Le but de ce projet, financé par l'ADEME et la DRAAF, est d'engager 48 familles franc-comtoises dans le défi « Familles zéro gaspi ». Pour cela, les CPIE de Franche-Comté vont mettre en place une série d'animations sur le territoire :

**DES ÉVÈNEMENTS DANS DES LIEUX PUBLICS :**  
 Les 9, 10 et 11 septembre 2016, au Salon HABITAT Terroir et Gastronomie de Lons-le-Saunier, à Jura Parc.  
 Venez trouver un grand nombre d'informations sur l'alimentation et le gaspillage alimentaire grâce à l'exposition « *Se sentir bien dans son assiette* » qui retrace en quelques panneaux, la saisonnalité des produits, la provenance, l'agriculture bio, la santé et le plaisir de manger, l'équilibre alimentaire, la lecture des étiquettes ou encore les gestes pour faire « un festin à quatre sous ».



## DES ANIMATIONS DANS LES GRANDES SURFACES :

Les grandes surfaces, aujourd'hui essentielles pour le ravitaillement de nombreuses familles, sont très fréquentées. L'acte d'achat ayant un impact fort sur le gaspillage alimentaire, le supermarché est un endroit pertinent pour sensibiliser les ménages sur ce thème.

Lors de vos courses hebdomadaires dans votre magasin habituel, ne soyez donc pas surpris de croiser, au détour d'un rayon, un animateur CPIE.

Celui-ci vous donnera des solutions concrètes pour éviter au maximum le gaspillage alimentaire.

Vous pourrez aussi donner votre avis et communiquer vos ruses (achat, valorisation des restes, déchets, ...) pour moins gaspiller.

→ Retrouvez-nous dans les supermarchés suivants :

- **Samedi 3 septembre matin** au CARREFOUR MARKET de PERRIGNY ;
- **Samedi 3 septembre après-midi** au CONTACT MARCHÉ de LONS-LE-SAUNIER ;
- **Samedi 10 septembre matin** au GÉANT CASINO de LONS-LE-SAUNIER ;
- **Samedi 10 septembre après-midi** au LEADER PRICE de MONTMOROT.

## UNE RÉUNION PARTICIPATIVE :

Suite à la projection d'un film, un débat d'idées sera mené par un animateur CPIE afin de recueillir vos réactions, mais aussi de déterminer les actions possibles pour réduire le gaspillage alimentaire.

Le lieu et la date de cette réunion seront précisés prochainement par le CPIE Bresse du Jura.

**Tous ces temps forts permettront de mobiliser 12 familles volontaires pour participer au défi d'octobre à décembre.**

## Comment se déroule le défi « Familles zéro gaspi » ?



### UN DÉFI À RELEVER EN FAMILLE :

Vous souhaitez vous lancer un défi personnel ? Vous voulez réduire les frais qu'engendre le gaspillage alimentaire au sein de votre foyer ? Vous désirez récolter des trucs et astuces et échanger avec d'autres familles ?

### Ce défi est fait pour vous !

Les CPIE de Franche-Comté vous proposent une série de temps d'échanges et de mesures qui vous aideront à avancer sur la question du gaspillage alimentaire avec votre famille.

Au programme d'octobre à décembre :

- **Une soirée de lancement** afin de présenter aux familles les différents temps du défi. Cette soirée permettra aussi de rencontrer les autres familles et de discuter des leviers/actions possibles pour limiter le gaspillage alimentaire.
- **Un accompagnement pour la réalisation de mesures** afin de formaliser les achats du ménage, mais aussi de suivre la production de déchets.
- **La visite d'un centre de traitement des déchets** pour mieux comprendre l'intérêt de limiter le gaspillage.

- **La visite d'une exploitation agricole** pour rencontrer un producteur afin de voir les avantages de se fournir localement.
- **L'élaboration et le partage d'un repas zéro gaspillage** pour montrer qu'il est possible de réduire au maximum la production de déchets au quotidien.
- **Un cycle de 4 ateliers culinaires** pour échanger sur les achats de nourriture, la planification des repas, les problématiques de taille de portion, le stockage des aliments ou encore la valorisation des restes.
- **Une soirée de clôture** pour faire le bilan de l'expérience vécue.

## Comment participer ?

Que vous soyez seul ou avec plusieurs enfants, vous pouvez tous participer au défi !

Pour cela, il suffit de compléter le formulaire d'inscription [en cliquant ici](#) ; vous recevrez ensuite les détails et le programme précis des événements à venir.

**Nous commençons bientôt !**

Les dates des animations seront à retrouver sur le programme du

CPIE Bresse du Jura :

<http://www.cpie-bresse-jura.org>

**Vous souhaitez avoir plus d'informations ?**

**Vous souhaitez vous inscrire au défi ?**

Contactez **Aurélie LÉGAUT**

**03 84 85 18 02**

[a.beyssac.cpiebj@free.fr](mailto:a.beyssac.cpiebj@free.fr)



BRESSE DU JURA

CPIE Bresse du Jura  
18 rue des Deux Ponts  
39 230 SELLIERES  
03 84 85 12 75

