



## PARTICIPEZ AU DÉFI

### « Familles Zéro Gaspi et Zéro Déchet »

#### UN DÉFI À RELEVER AU SEIN DE VOTRE FOYER :

*Que vous soyez seul, en couple, avec ou sans enfants, vous pouvez tous participer au défi !*

- Vous souhaitez vous lancer un défi personnel ?
- Vous voulez réduire les frais qu'engendre le gaspillage alimentaire dans votre foyer ?
- Vous voulez réduire significativement la quantité de déchets que vous générez ?
- Vous désirez récolter des trucs et astuces et échanger avec d'autres participants ?

#### Ce défi est fait pour vous !

Le CPIE Bresse du Jura et le Conseil Départemental de la Côte-d'Or proposent des temps d'échanges qui vous aideront à avancer sur la question du **gaspillage alimentaire** et de la **réduction des déchets** avec votre famille.

N'attendez plus, lancez-vous dans le défi **Famille Zéro Gaspi et Zéro Déchet** !

*« La quantité de déchets a doublé en 40 ans !  
Chaque Côte-d'Orien produit 540 kg de déchets par an :  
330 kg dans les poubelles et les containers de tri,  
auxquels s'ajoutent 210 kg qui sont apportés en déchèteries. »*

*( Site écotidiens21 )*

*Ce projet est soutenu par le Conseil Départemental de la Côte-d'Or.*



BRESSE DU JURA



## Un défi : oui, mais pas seulement !

Vous bénéficiez d'un accompagnement tout au long de cette expérience d'octobre 2018 à mars 2019

- 1- Une soirée de lancement** afin de présenter aux familles les différents temps du défi. Cette soirée permettra aussi de rencontrer les autres participants et de discuter des actions possibles pour limiter le gaspillage alimentaire et réduire ses déchets.
- 2- Un suivi personnalisé pour la réalisation de mesures** afin de formaliser les achats du ménage, mais aussi de suivre la production de déchets.
- 3- La visite de votre centre de traitement des déchets** pour mieux comprendre l'intérêt de les limiter en évitant le gaspillage.
- 4- La visite d'une exploitation agricole** pour rencontrer un producteur afin de prendre en compte et voir les avantages de se fournir localement.
- 5- Un cycle de 5 ateliers (cuisine, réduction des déchets et compostage)** pour identifier les gisements de déchets, mieux gérer ses achats (nourriture, zéro-emballage, planification), échanger sur le stockage des aliments et la valorisation des restes, ou encore s'interroger sur les habitudes de consommation et mettre en lumière les alternatives possibles.
- 6- Une soirée de clôture animée** pour faire le bilan et partager l'expérience vécue.

*Et surtout des échanges, des rencontres, du partage et tout ça dans la bonne humeur !*



*Le défi débute avant les vacances de la Toussaint et se termine aux vacances de février*

*Les dates des animations vous seront communiquées lors de la soirée de lancement en fonction des disponibilités des participants.*

*Vous souhaitez avoir plus d'informations ?  
Vous souhaitez vous inscrire au défi ?*

CPIE Bresse du Jura

18 rue des Deux Ponts  
39230 SELLIÈRES

03 84 85 12 75

[www.cpie-bresse-jura.org](http://www.cpie-bresse-jura.org)

**éco**21  
**ti**DienS  
En Côte-d'Or, agissons autrement, jetons moins

Découvrez le site du Conseil Départemental de la Côte-d'Or dédié à la réduction des déchets  
[www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr)

**ÉVITER LE GASPILLAGE ET LIMITER LES DÉCHETS,  
C'EST AUSSI FAIRE DES ÉCONOMIES !**