

### Scénario possible du mime :

« Je m'installe à un bureau avec un livre.  
Je fais semblant de réfléchir en me grattant la tête. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je fais semblant de manger un sandwich. Je le finis.  
Je me frotte le ventre pour montrer que je digère. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je montre les différentes parties du corps où mes cellules  
se renouvellent visiblement :  
mes cheveux, mes ongles, ma peau, etc. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je pose ma main sur ma poitrine (au niveau de mon cœur)  
et je mime les battements du cœur en remuant  
la main au même rythme. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

## **L'acte alimentaire :**

La Digestion

## **Métabolisme de base :**

Fonctionnement du cerveau

## **Métabolisme de base :**

Battements du coeur

## **Métabolisme de base :**

Renouvellement des cellules

### Scénario possible du mime :

« Je peux exagérer la respiration en gonflant bien mes poumons et en expirant. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je peux suivre avec mon doigt le chemin du sang en partant du cœur jusqu'aux extrémités du corps :  
→ du cœur à mes doigts de pied,  
→ du cœur à mon cerveau,  
→ du cœur à ma main, etc. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je fais semblant d'avoir froid. Je me mets à frissonner. Je fais mine de me réchauffer en me frictionnant les bras ou encore en soufflant dans mes mains comme si j'avais des gants. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je fais semblant de pratiquer une activité sportive au choix :  
→ je joue au football, en tapant dans un ballon imaginaire ;  
→ je joue au tennis, en mimant un smache avec une raquette dans la main ;  
→ je joue au basket-ball, en driblant puis en visant un panier pour shooter ;  
→ je mime une course à pied ; etc. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

## **Métabolisme de base :**

Circulation du sang

## **Métabolisme de base :**

Respiration

## **Travail musculaire :**

Activité sportive

## **Maintien de la température corporelle :**

La thermorégulation

### Scénario possible du mime :

« Je mime toutes sortes d'activités que l'on pratique habituellement dans la cour de récréation :

- corde à sauter,
- marelles,
- chat perché, etc. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je fais semblant d'allaiter un bébé que je porte tout contre moi »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je mime les différentes étapes entre l'âge du nourrisson et le mien :

Je commence par imiter un bébé qui suce son pouce assis par terre puis je me lève progressivement, je marche d'abord difficilement puis de plus en plus énergiquement. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« J'mime une femme enceinte en faisant croire que j'ai un gros ventre. Je me cambre en mettant le ventre en avant. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

## **Activités spécifiques liées à**

L'Allaitement

## **Travail musculaire :**

Jeux et activités d'intensité modérée

## **Activités spécifiques liées à**

La Grossesse

## **Activités spécifiques liées à**

La Croissance

### Scénario possible du mime :

« Je peux mimer le jour de mon anniversaire en faisant semblant de souffler les bougies de mon gâteau. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je fais semblant de manger quelque chose de très bon et je souris pour montrer que ça me fait plaisir »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je fais comme si j'étais devant la télévision. Je tends le bras en faisant comme si je zappais de chaîne avec la télécommande. Je tombe sur une pub pour un produit alimentaire et je pointe du doigt la télévision en montrant que j'ai envie de m'acheter ce produit. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

### Scénario possible du mime :

« Je suis à table lors d'un repas de famille ou entre amis et je fais semblant de rigoler, de raconter des blagues à mon voisin tout en mangeant et buvant. »



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt

**Plaisir**

**Habitudes et coutumes**

**Convivialité**

**Produit de consommation**