



BRESSE du JURA

Séance n° 1

Activité 4 Mangeons-nous tous la même chose?

Objectif général :

Prendre conscience de la diversité alimentaire dans le monde.

Objectifs opérationnels :

- Comparer des régimes alimentaires à travers des illustrations de famille du monde au regard des familles d'aliments.
- Emettre des hypothèses sur les facteurs qui influencent les régimes alimentaires d'un pays à l'autre.

Durée : 30 min

Lieu : en classe

Matériel : Les photographies des familles ; Les « Fiches familles » correspondantes ; les fiches plastifiées « La pyramide en voyage » ; des marqueurs de différentes couleurs ; pâte à fixe.

Consignes :

- Cette activité nécessite de l'espace aux murs ou au tableau afin de pouvoir afficher les photographies des familles du monde.

Déroulement :

- Disposer les photos aux murs ou au tableau.
- Inviter les élèves à observer toutes les photos pendant 5 minutes. Les laisser s'exprimer librement sur leur ressenti.
- Former des groupes de 3 et distribuer à chacun une fiche « La pyramide en voyage » ainsi que quelques marqueurs de couleurs.
- Attribuer à chaque groupe une famille et leur donner la « fiche famille » correspondante.
- Chaque groupe devra observer sa photo et s'aider de la « fiche famille » pour identifier deux ou trois aliments par famille d'aliments.
- Ils pourront noter ces aliments sur la fiche « La pyramide en voyage » puis entourer l'aliment avec le marqueur de couleur appropriée sur la photographie.
- Mettre en commun les résultats et inviter les élèves à réfléchir aux divers facteurs qui influencent ces régimes alimentaires différents : économiques, géographiques, culturels, etc.
- Aborder les notions d'importations et d'exportations. (produits frais, produits transformés, produits d'origine animale, d'origine végétale, aliments "plaisir").

Message : « Nous vivons dans un pays riche où l'accès à l'alimentation est large et diversifié mais attention à ne pas oublier qu'ailleurs dans le monde, certains n'ont pas cette chance. Nous achetons beaucoup d'aliments issus de la grande distribution qui génèrent de nombreux déchets liés aux emballages. »