



BRESSE du JURA

## « ENSEMBLE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE AU RESTAURANT SCOLAIRE »

### Le pain facile

Il était une fois un jeune paysan qui labourait son champ. Quand vint midi, il détela son cheval, s'assit au pied d'un arbre, et ouvrit sa besace. Il en sortit une miche de pain et s'en coupa une brave tranche, qu'il mâcha posément.

Un loup vint à passer :

- Dis-moi l'homme, ça a l'air bon ce que tu manges là !

- Je pense bien, dit l'homme, c'est du pain.

- Du pain ? Je n'en ai jamais goûté.

- Ah, dit l'homme, le pain ça ne se refuse pas.

Il en coupa une bonne tranche pour le loup qui la dégusta.

- C'est vrai que c'est bon, j'aimerais bien en manger tous les jours. Comment fait-on ?

- Eh bien, d'abord il te faut labourer avec une charrue, dit l'homme.

- Ah bon, dit le loup ? Et il sort du pain ?

- Non, non, tu es trop pressé, dit l'homme. Après avoir labouré, il te faut semer.

- Ah bon, dit le loup ? Tu jettes les graines, et il pousse du pain ?

- Non, non, dit l'homme, il faut que le grain ait germé, grandi, verdi, mûri jusqu'à être bien doré.

- Et ça donne du pain ?

- Non, non dit l'homme, le blé, ensuite il faut le faucher.

- Et il tombe du pain, dit le loup ?

- Eh non, tu es trop pressé. Le blé ensuite il faut le lier et en faire des gerbes, qu'il faut transporter jusqu'à l'aire pour y être battu.

- Tu bats le blé, et il se transforme en pain ?

- Non, non dit le paysan, tu bats le blé pour séparer la paille, des grains, puis il faut le vanter pour ôter la poussière.

- Et tu as du pain !

- Non pas encore. Le blé, tu dois le porter au moulin pour y être moulu, le meunier en fait de la farine que tu portes au boulanger, qui le pétrit, le cuit, et en fait du pain !

- Houlà, dit le loup, c'est bien trop compliqué tout ça ! Non, moi, ce que je veux c'est la recette du pain facile, et tu as intérêt à me la donner, autrement je vais te manger.

- La recette du pain facile, je ne la connais pas, dit l'homme, par contre mon cheval, il doit la connaître, il en sait plus que moi !

Le loup se porta vers le pré où paissait le cheval, et en chemin il rencontra le renard.

- Où vas-tu comme ça, compère, demanda le renard ?

- Je vais voir le cheval pour lui demander la recette du pain facile.

- Mais c'est que ça m'intéresse, dit le renard, j'ai faim plus souvent qu'à mon tour !

Les voilà partis de concert interroger le cheval !

- Je viens pour connaître la recette du pain facile dit le loup. Tu as intérêt à me la donner, autrement je vais te manger !

- La recette du pain facile ? Sais-tu lire ?

- Oui, dit le loup, j'ai été à l'école !

- Eh bien cette recette, elle est inscrite sous mon sabot arrière gauche.

Le loup fit le tour du cheval et le pria de lever la patte. Le cheval lui expédia une ruade qui lui ôta le goût du pain ! Un de content, c'était le renard :

- Heureusement que ma mère n'a pas voulu m'envoyer à l'école, autrement le coup de pied, c'est moi qui le prenais !



Syndicat  
Mixte de la  
Restauration  
Collective  
Lédonienne



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt.