

Activité 1 : Décryptage de mon assiette

Menu 1 :

Entrée : Carottes râpées

Plat : Bœuf bourguignon et riz (viande, oignon, carottes, vin, ...)

Dessert : Salade de fruit

Menu 2 :

Entrée : Soupe de légumes variés

Plat : Spaghettis bolognaise (bœuf haché, huile, sauce tomate, oignons, ...)

Dessert : Compote de pommes

Menu 3 :

Entrée : Salade de pâtes aux petits légumes (tomates, poivrons, ...)

Plat : Poisson pané et haricots verts

Dessert : fromage blanc et confiture de fraise



Syndicat
Mixte de la
Restauration
Collective
Lédonienne



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt.