



# PARTICIPEZ AU DÉFI

## Familles Zéro Déchet en Côte-d'Or



*La quantité de déchets a doublé en 40 ans :  
il est temps d'agir !*

### UN DÉFI À RELEVER AU SEIN DE VOTRE FOYER :

*Que vous soyez seul, en couple, avec ou sans enfants, vous pouvez tous participer au défi !*

- Vous souhaitez vous lancer un défi personnel ?
- Vous voulez réduire significativement la quantité de déchets que vous générez ?
- Vous voulez réduire les frais qu'engendre le gaspillage ?
- Vous désirez récolter des trucs et astuces et échanger avec d'autres participants ?

**Ce défi est fait pour vous !**

Le Conseil Départemental de la Côte-d'Or vous propose des temps d'échanges, animés par les CPIE de Bourgogne-Franche-Comté, qui vous aideront à avancer sur la question du **gaspillage** et de la **réduction des déchets** avec votre famille.

N'attendez plus, lancez-vous dans le **Défi Familles Zéro Déchet en Côte-d'Or** !

*« Chaque Côte-d'Orrien produit 540 kg de déchets par an :  
330 kg dans les poubelles et les containers de tri,  
auxquels s'ajoutent 210 kg qui sont apportés en déchèteries. »*

*(Site écotidiens21)*

## Un défi : oui, mais pas seulement !

Vous bénéficiez d'un accompagnement tout au long de cette expérience d'octobre 2019 à mars 2020

- 1- *Une soirée de lancement* afin de présenter aux familles les différents temps du défi. Cette soirée permettra aussi de rencontrer les autres participants et de discuter des actions possibles pour limiter et réduire ses déchets.
- 2- *Un suivi personnalisé pour la réalisation de mesures* afin de diagnostiquer votre foyer, suivre la production de déchets, mais aussi formaliser les achats du ménage.
- 3- *Un cycle de 4 ateliers (déchet, gaspillage alimentaire, entretien et compostage)* pour identifier les gisements de déchets, mieux gérer ses achats (nourriture, zéro-emballage...), valoriser les restes, fabriquer ses propres produits ou encore s'interroger sur les habitudes de consommation et mettre en lumière les alternatives possibles.
- 4- *Un « pique-nique » zéro déchet participatif accompagné d'un atelier bonus* proposé par les structures relais investies sur votre territoire.
- 5- *Une soirée de clôture animée (à Dijon)* pour découvrir les résultats du défi et échanger sur l'expérience vécue avec tous les participants de la Côte-d'Or.

*Et surtout des échanges, des rencontres, du partage et tout ça dans la bonne humeur !*



*Le défi débute avant les vacances de la Toussaint et se termine après les vacances de février*

*Les dates et lieux des animations définitifs vous seront communiqués lors de la soirée de lancement en fonction de la localisation des participants.*

*Vous souhaitez avoir plus d'informations ?*

*Vous souhaitez vous inscrire au défi ?*

Mathilde MOUCHET

Coordinatrice des projets d'Economie circulaire  
Conseil Départemental de la Côte-d'Or

03 80 63 62 01

ecotidiens21@cotedor.fr

**éco21**  
tiDiens  
En Côte-d'Or, agissons autrement, jetons moins

Découvrez le site du Conseil Départemental de la Côte-d'Or dédié à la réduction des déchets  
[www.ecotidiens21.fr](http://www.ecotidiens21.fr)

**ÉVITER LE GASPILLAGE ET LIMITER LES DÉCHETS,  
C'EST AUSSI FAIRE DES ÉCONOMIES !**