



LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

La communication est au cœur de nos métiers, il est essentiel d'établir des relations saines et sereines entre collègues, partenaires, participants et éducateurs.

Communiquer « vrai » c'est avant tout se reconnecter avec soi, exprimer ses ressentis et ses besoins en toute conscience au-delà de tout conditionnement ou toute manipulation.

Inclus dans la formation BPJEPS EEDD

»»» OBJECTIFS

- Identifier les principes de la communication bienveillante
- Développer un regard sur soi pour une analyse positive
- Utiliser des techniques de communication bienveillante
- Cerner les freins et les leviers personnels qui empêchent ou facilitent notre communication
- mettre en place des outils simples de communication bienveillante au cœur de notre métier

Toute personne travaillant en équipe ou avec des groupes de participants (stagiaires, élèves...)

29 et 30 oct. 2020

2 jours - Sellières (39)

»»» CONTENUS

- Découvrir les bases de la communication bienveillantes
- Vivre des exercices pratiques de communication
- Analyser ses pratiques pour faire évoluer sa posture
- Récolter des ressources et de la documentation sur le sujet

420 € - 14^H

6 à 12 personnes



CPIE Bresse du Jura

Service formation

03 84 85 18 00

formation@cpie-bresse-jura.org

www.cpie-bresse-jura.org

»»» FORMATEURS

Hervé BRUGNOT - CPIE Bresse du Jura