



ÉCOPSYCHOLOGIE : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

ET SI NOUS PASSIONS D'UN MOI ÉGOCENTRÉ À UN MOI « ÉCOCENTRÉ » ?

Educateurs, Animateurs
Formateurs, Coachs

L'écopsychologie relie notre nature intérieure à notre nature extérieure et part du principe que notre santé psychique et la santé de l'environnement évoluent ensemble. L'écopsychologie offre des pistes pour repenser notre rapport au monde et notre posture en tant qu'éducateur en utilisant une approche intuitive «the flow».

»»» OBJECTIFS

- Utiliser quelques pratiques en écopsychologie pour les transposer dans son contexte professionnel
- Appréhender les fondamentaux sur la philosophie de l'écopsychologie
- S'approprier l'approche de la nature comme miroir, guide, métaphore, source d'inspiration... pour une meilleure compréhension de soi et un lien plus profond à son environnement.
- Intégrer quelques principes de base du développement personnel dans son métier d'éducateur à l'environnement

24 au 26 mars
+ 1 jour en mai 2021
4 jours (3+1) - Sellières (39)

840 € - 28^H
68 personnes maximum

»»» CONTENUS

- Découvrir la philosophie et les principes de l'écopsychologie
- Vivre des situations d'écopsychologie pratiques
- S'approprier des méthodes par des exercices
- Développer des pistes d'actions
- Partager, échanger et faire évoluer ses actions engagées

»»» FORMATEURS

Hervé BRUGNOT - CPIE Bresse du Jura
Ilse GEUSENS - Écopsychologue



CPIE Bresse du Jura

Service formation
03 84 85 18 00

formation@cpie-bresse-jura.org

www.cpie-bresse-jura.org