



Tawashi (éponge)

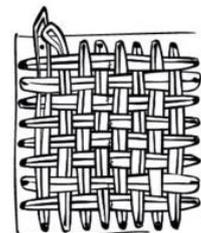
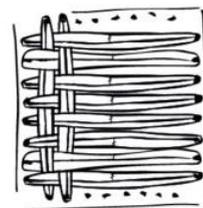
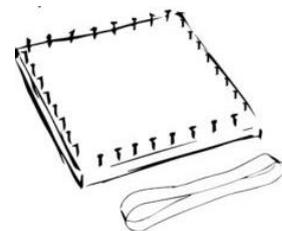
Matériel

- Une planche de bois (15x15 cm)
- 20 clous (et 1 marteau !)
- 2 vieilles chaussettes ou 1 collant/legging ou un tee-shirt à manches longues
- 1 paire de ciseaux

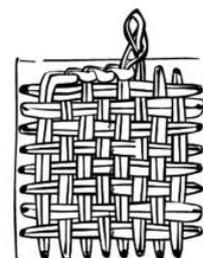


Préparation

1. Tracez un carré de 12x12 cm sur la planche de bois et planter des clous tous les 2 cm (en laissant les coins libres)
2. Coupez les chaussettes (ou collants ou manche de tee-shirt) en 10 bandes de 3 à 5 cm de largeur.
3. Placez 5 bandes en rangées horizontalement sur les clous opposés.
4. Tissez ensuite la première bandelette verticale en la faisant passer dessus/dessous/dessus/... les bandelettes horizontales.
5. Faites de même avec les autres bandelettes verticales en inversant les dessus/dessous par rapport à la bandelette précédente.
6. Pour « fermer » le tawashi, prenez le 1er anneau situé dans le coin en haut à droite. Écartez-le entre votre pouce et votre index et faites-y glisser l'anneau suivant. Tirez légèrement afin de tasser l'ouvrage. Procédez de même anneau après anneau en faisant le tour.
7. Laissez dépasser le dernier anneau afin qu'il serve d'accroche.



Astuce : vous avez une casserole à astiquer ? Mixez finement des coquilles d'œufs lavées et parsemez-en la surface à récurer avant de frotter avec votre tawashi.





Bee's wrap (emballage réutilisable)

Matériel

- 1 morceau de tissu en coton (de récup !)
- 1 paire de ciseaux
- Cire d'abeille en pastilles ou râpée
- 2 feuilles de papier cuisson
- 1 fer à repasser
- 1 table à repasser



Préparation

1. Découper le tissu à la taille souhaitée.
2. Posez une feuille de papier cuisson sur la table à repasser et placez votre tissu dessus,
3. Parsemez de paillettes de cire.
4. Recouvrez avec la seconde feuille de papier cuisson.
5. Repassez à basse température jusqu'à ce que la cire ait fondu (visible à travers le papier cuisson).
6. Si besoin, soulevez la feuille de papier cuisson pour ajouter des pastilles de cire là où le tissu ne serait pas recouvert.

Si par endroit vous avez mis trop de cire, prenez un autre morceau de tissu et glissez-le sur le premier entre les deux feuilles de papier cuisson et repassez, l'excédent de cire passera dans l'autre tissu.

7. Chauffez le Bee's Wrap entre vos mains pour l'ajuster lorsque vous enveloppez un aliment ou pour couvrir un récipient. En se refroidissant, le Bee's Wrap adhère.
8. Lavez à l'eau froide savonneuse et laissez sécher à l'air libre pour une prochaine utilisation. Gardez éloigner de sources de chaleur (eau chaude, four, lave-vaisselle, micro-ondes...).



Décoration en origami

Matériel

- Des vieux papiers (flyers, journaux, magazines...)
- Du fil et une aiguille (préférez le coton au fil de pêche !)
- 1 ou 2 morceaux de bois (taille et forme en fonction de la décoration souhaitée)
- Du fil de fer fin
- Des perles
- De la patience...



Préparation

1. Réalisez plusieurs origamis avec les papiers, ici des papillons. Vous pouvez varier les tailles et/ou les formes.

Si vous réalisez un mobile :

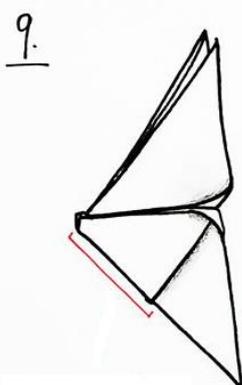
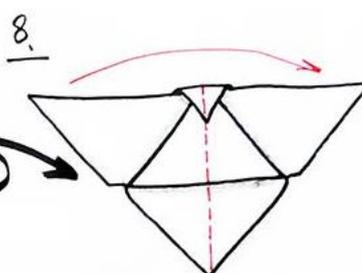
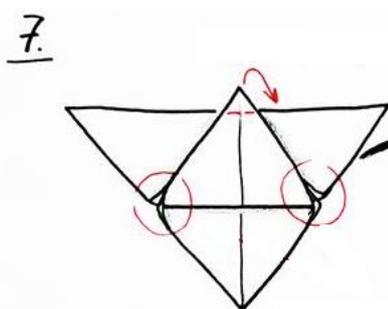
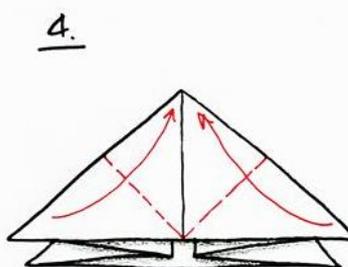
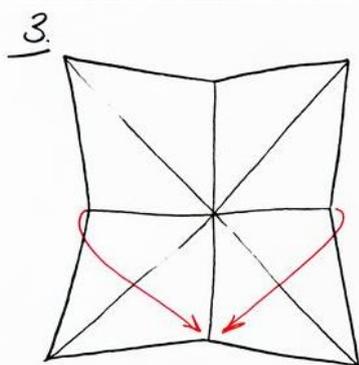
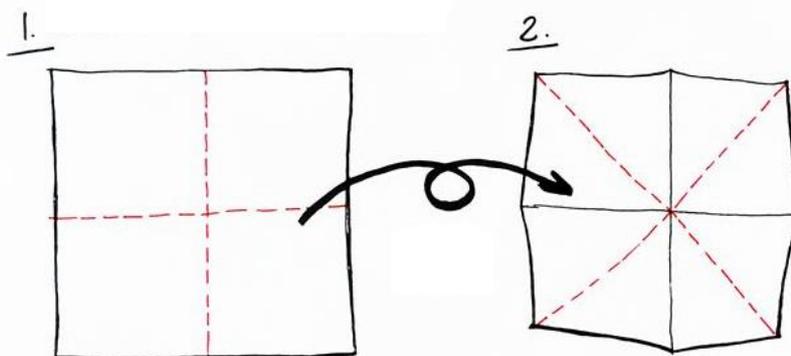
2. Accrochez 2 branches de bois plutôt légères ensemble en formant une croix à l'aide du fil de fer.
3. À l'aide du fil et d'une aiguille, reliez un ou plusieurs papillons et lestez avec une perle.
4. Accrocher vos fils aux branches en veillant à garder un équilibre (ajouter des perles si besoin pour lester). Pour mieux juger de l'équilibre du mobile, suspendez-le ou demandez à quelqu'un de le tenir par son sommet avec un fil.
5. Accrochez votre mobile au plafond ou après un meuble !

Si vous réalisez un arbre aux papillons :

2. Préférez une branche plus épaisse que pour le mobile.
3. Faites passer le fil de fer dans le corps des papillons et accrochez-le à la branche de façon plus ou moins éloignée pour simuler un envol.
4. Placez votre décoration à l'endroit souhaité !



Pliage papillon





Dentifrice maison en poudre ou en pâte

Matériel (dentifrice en poudre)

Conservation jusqu'à utilisation complète pour la poudre.

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate
- 3 cuillères à soupe d'argile blanche
- 5 gouttes d'huile essentielle de menthe ou citron
- 1 récipient type petit pot de confiture



Préparation

1. Mélangez tous les ingrédients afin d'obtenir une poudre homogène.
2. Mouillez la brosse à dent, trempez dans la poudre et brossez !

Matériel (dentifrice en pâte)

Conservation jusqu'à 10 jours max à l'abri de la lumière.

- 2 cuillères à soupe d'argile verte
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 2 gouttes d'huile essentielle de menthe ou citron
- 1 verre d'eau
- 1 récipient type petit pot de confiture



Préparation

1. Mélangez l'argile et le bicarbonate
2. Ajoutez l'eau avec les gouttes d'huile essentielle petit à petit tout en mélangeant (attention de bicarbonate fait mousser) pour obtenir une pâte homogène.
3. Mouillez la brosse à dent, ajoutez de la pâte et brossez !

Fermez impérativement le récipient pour une bonne conservation, sinon l'argile se dessèche !



Liniment bébé

Matériel

Pour un flacon de 250 ml

- 125 ml d'eau de chaux
- 125 ml d'huile d'olive
- 20 gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse (pour la conservation)
- 1 flacon avec bouchon !



Préparation

1. Mettez tous les ingrédients dans un récipient qui ferme (bocal confiture ou flacon).

Utilisez le même nombre de goutte de pamplemousse quelle que soit la quantité de liniment produite.

2. Secouez énergiquement !!
3. Le liniment est prêt à être utilisé.

Pensez à secouer le flacon avant chaque utilisation comme pour une vinaigrette !