



les 2 et 3 déc. 2021

14H - 2 JOURS

## CUISINE FACILE POUR TOUS

ANIMER UNE ACTION INCLUSIVE AUTOUR DE L'ALIMENTATION SAIN

*Cette formation vous permettra d'apprendre à animer un atelier de cuisine, à découvrir les outils pédagogiques existants, dont le livre de recettes et le livret technique « Cuisine facile pour tous » qui sera offert aux participants (outil d'aide à l'autonomie pour les publics en difficulté, utile tant à la maison que lors d'atelier collectif de cuisine).*

### OBJECTIFS

- Appréhender les besoins du corps aux différents âges de la vie et les bienfaits d'une alimentation équilibrée.
- Organiser, animer et réussir un atelier cuisine avec des publics spécifiques.
- Construire son projet sur l'alimentation en s'appuyant sur les outils « Cuisine facile pour tous ».

### CONTENUS

- Apports théoriques et présentations concrètes.
- Expérimentation du livre de recettes « Cuisine facile pour tous ».
- Partage d'expériences.
- Accompagnement sur le projet personnel.

### DÉMARCHE DE FORMATION

Méthodes pédagogiques actives.  
Formation en présentiel.

### INTERVENANT

Cindy DOLBET, éducatrice à l'environnement - CPIE du Haut-Jura

15 PLACES

### PUBLICS VISÉS

Professionnels de l'éducation  
à l'environnement  
Bénévoles associatifs  
Salariés et bénévoles  
de structures sociales

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire  
pour cette formation.

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

Au titre de la formation  
professionnelle  
**560 €**

A titre individuel  
**merci de nous contacter**



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.**

- Mise en situation.

**Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.**

## ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

*Vous serez les premiers à pouvoir partager vos avis sur cette formation !*

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Questionnaire de positionnement et inscription obligatoires.**

### QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON  
CPIE Bresse du Jura  
03 84 85 18 00 (sauf le mercredi)  
v.breton@cpie-bresse-jura.org

### QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Cindy DOLBET  
CPIE du Haut-Jura  
03 84 42 85 96  
c.dolbet@cpie-haut-jura.org

## NOTRE ORGANISME DE FORMATION

**CPIE Bresse du Jura**  
*association d'éducation à l'environnement*

18 rue des Deux Ponts  
39230 SELLIERES

**Service FORMATION**  
03 84 85 18 00  
formation@cpie-bresse-jura.org

## LIEU DE FORMATION



**CPIE du Haut-Jura  
Coteaux du Lizon (39)**

## ACCESSIBILITÉ PSH

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Le site est adapté pour les personnes à mobilité réduite (accessibilité, ascenseur, toilettes...)

## RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement et de restauration restent à la charge des participants.  
*Salle de repas mise à disposition.  
Liste de contacts des hébergeurs fournie sur demande.*



**BRESSE DU JURA**

[www.cpie-bresse-jura.org/formation](http://www.cpie-bresse-jura.org/formation)