



**Session 1**  
du 2 au 4 mars 2022  
+ du 13 au 15 avril 2022

**Session 2**  
du 22 au 28 oct. 2022

**42H - 6 JOURS**

## LA NATURE COMME SUPPORT DE COACHING

*Formation pour les professionnels du développement personnel, les coaches, les psychologues, les thérapeutes... qui veulent quitter les 4 murs du cabinet comme lieu de travail et qui veulent intégrer la nature dans leur pratique.*

### OBJECTIFS

- S'approprier un nouveau support à l'accompagnement de l'individu dans son cheminement de développement personnel.
- Explorer l'approche de la nature comme miroir, guide, métaphore, source d'inspiration... pour une meilleure compréhension de soi.
- Expérimenter plusieurs pratiques d'accompagnement en lien avec la nature, pour les transposer dans son contexte professionnel.
- Créer ses propres exercices en partant de son bagage professionnel et de ses compétences.
- Evoluer dans son leadership personnel et professionnel.

### CONTENUS

- Exercices de méditation, d'analyse de problème, de lâcher-prise, de rituel, de reconnexion à sa propre force "naturelle"
- Exploration de nouvelles ressources.
- Partage d'expérience.

### DÉMARCHE DE FORMATION

Méthodes pédagogiques actives.  
Formation en présentiel.

### INTERVENANT

Ilse GEUSENS, psychologue et écopsychologue

**9 PLACES**

### PUBLICS VISÉS

Professionnels  
du développement personnel  
Coachs  
Psychologues  
Thérapeutes  
Accompagnateurs

### PRÉ-REQUIS

Cette formation part du principe que vous maîtrisez les techniques de base en coaching ou en accompagnement.

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

Au titre de la formation  
professionnelle

**1260 €**

A titre individuel  
**merci de nous contacter**



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Evaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Création et analyse d'exercices de mise en pratique.

**Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.**

## ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

*Vous serez les premiers à pouvoir partager vos avis sur cette formation !*

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Questionnaire de positionnement et inscription obligatoires.**

### QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON  
CPIE Bresse du Jura  
03 84 85 18 00 (sauf le mercredi)  
v.breton@cpie-bresse-jura.org

### QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Ilse GEUSENS  
Psychologue et formatrice  
06 76 38 66 68  
ilse.geusens@orange.fr

## NOTRE ORGANISME DE FORMATION

**CPIE Bresse du Jura**  
association d'éducation à l'environnement

18 rue des Deux Ponts  
39230 SELLIERES

**Service FORMATION**

03 84 85 18 00  
formation@cpie-bresse-jura.org

## LIEU DE FORMATION



**CPIE Bresse du Jura**  
**Sergenaux (39) session 1**  
**Plasne (39) session 2**

## ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation de la formation sont cependant possibles, si vous souffrez d'un handicap n'hésitez pas à nous contacter.

## RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

L'hébergement est prévu pour la totalité de la formation.

Le coût est en supplément des frais pédagogiques.

**Merci de nous contacter pour obtenir un devis**

Les frais de restauration restent à la charge des participants.

*Salle de repas mise à disposition.*



**BRESSE DU JURA**

[www.cpie-bresse-jura.org/formation](http://www.cpie-bresse-jura.org/formation)