



du 21 au 28 oct. 2023

42H - 6 JOURS

LA NATURE COMME SUPPORT DE COACHING

Appropriiez-vous l'approche de la nature comme miroir, métaphore, guide et source d'inspiration. Découvrez un support à l'accompagnement dans un cheminement de développement personnel.

OBJECTIFS

- S'approprier un nouveau support à l'accompagnement de l'individu dans son cheminement de développement personnel.
- Explorer l'approche de la nature comme miroir, guide, métaphore, source d'inspiration... pour une meilleure compréhension de soi.
- Expérimenter plusieurs pratiques d'accompagnement en lien avec la nature, pour les transposer dans son contexte professionnel.
- Créer ses propres exercices en partant de son bagage professionnel et de ses compétences.
- Evoluer dans son leadership personnel et professionnel.

CONTENUS

- Exercices de méditation, d'analyse de problème, de lâcher-prise, de rituel, de reconnexion à sa propre force "naturelle"
- Exploration de nouvelles ressources.
- Partage d'expériences.

INTERVENANT

Ilse GEUSENS, psychologue et écopsychologue

9 PLACES

PUBLICS VISÉS

Professionnels
du développement personnel :
coachs, psychologues,
thérapeutes, accompagnateurs..
Professionnels de l'éducation
à l'environnement inscrits
dans une démarche
liée à l'écopsychologie

PRÉ-REQUIS

Cette formation part du principe
que vous maîtrisez les techniques
de base en coaching ou en
accompagnement.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Formation non éligible au CPF

Au titre de la formation
professionnelle

1 100 €

A titre individuel

merci de nous contacter



DÉMARCHE DE FORMATION

- Méthodes pédagogiques actives.
- Formation en présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Création et analyse d'exercices de mise en pratique.

Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.

ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

« Cette formation constitue un outils précieux pour travailler sur soi et accompagner les autres avec la nature » Sandrine L. (psychologue clinicienne)

« Découvrir une approche de l'écopsychologie, acquérir des nouveaux outils relationnels avec la nature, développer son intuition dans un cadre rigoureux et bienveillant » Yohann D. (éducateur en reconversion professionnelle)

« C'est une formation très riche et transformatrice où l'expérimentation est au coeur et permet d'être directement en immersion » Lauranne C. (infirmière)

LIEU DE FORMATION



**CPIE Bresse du Jura
Plasne (39)**

ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation de la formation sont cependant possibles, si vous souffrez d'un handicap n'hésitez pas à nous contacter.

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

L'hébergement est prévu pour la totalité de la formation.

Le coût est en supplément des frais pédagogiques.

Merci de nous contacter pour obtenir un devis.

Les frais de restauration restent à la charge des participants.

Salle de repas mise à disposition.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON
CPIE Bresse du Jura
03 84 85 18 00 (sauf mercredi)
formation@cpiе-bresse-jura.org

QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Ilse GEUSENS
Psychologue et formatrice
06 76 38 66 68
ilse.geusens@orange.fr

Questionnaire de positionnement et bulletin de pré-inscription obligatoires.



BRESSE DU JURA
Organisme de formation

cpiе-bresse-jura.org/formation