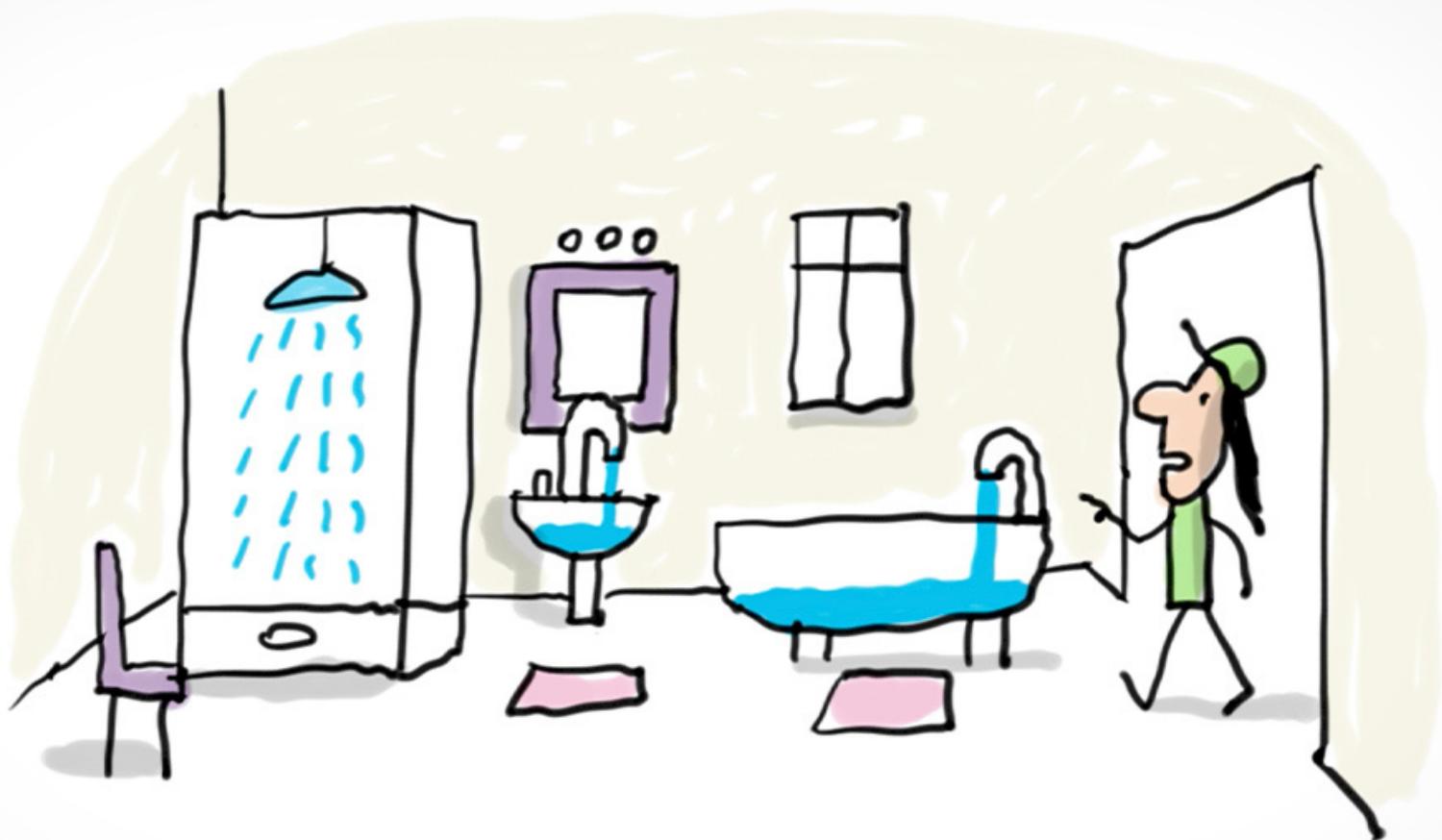


PEUT-ÊTRE TROUVEZ-VOUS VOTRE FACTURE D'EAU ÉLEVÉE ?  
VOUS POUVEZ LA RÉDUIRE DE FAÇON IMPORTANTE AVEC DES  
GESTES SIMPLES DU QUOTIDIEN !



*Crédit : Jacques Azam*

## 4 gestes simples pour économiser l'eau

DEMAIN L'EAU



Livret réalisé par Rosine JAMES-INGRAND, Jean-Pierre MUXART,  
Christiane ROUGEOT et Hubert ROUGEOT

# 1

## Repérer les fuites d'eau et les faire réparer rapidement

A raison de **3.42 € par m<sup>3</sup>** (prix de l'eau hors abonnement sur ECLA), et selon l'importance de la fuite, un robinet qui fuit cumule :

- Goutte à goutte, 4 litres par heure soit **35 m<sup>3</sup> par an et 120 €**
- Mince filet d'eau, 16 l/h soit **140 m<sup>3</sup> par an et 480 €**
- Filet d'eau, 65 l/h soit **550 m<sup>3</sup> par an et 1950 €**

Pour une chasse d'eau qui fuit, c'est 25 l/h soit **220 m<sup>3</sup> par an et 749 €**

# 2

## Adopter des gestes simples



Ne jamais laisser couler l'eau inutilement lorsqu'on se lave les mains, les dents, quand on lave la vaisselle à la main ou quand on prend une douche... **Le débit moyen d'un robinet est de 12 l par minute.**



Prévoir un récipient sous la douche ou dans l'évier **pour récupérer l'eau que l'on fait couler en attendant l'eau chaude** (pour nettoyer les légumes par exemple). L'eau de rinçage des légumes peut elle-même servir à arroser les plantes.



**Réduire le temps de la douche** à 3 minutes au plus et préférer la douche au bain. Pour rappel :



12 à 20 litres par minute pour la douche



150 à 200 litres pour un bain !

# 3

## Utiliser l'eau de pluie

A l'aide d'un récupérateur d'eau pluviale (gamme importante de dimensions) à fixer contre un mur ou d'une cuve de récupération d'eau de pluie sur socle :

- **Pour l'arrosage du jardin.** Pensez aussi au paillage qui retient l'humidité du sol et aux plantes peu consommatrices d'eau.
- **Pour des usages domestiques** (toilettes, ménage, divers nettoyages...)

Le lavage des véhicules avec de l'eau de pluie n'est pas une solution car ce lavage est très règlementé du fait de la pollution qu'il cause. Il est vivement conseillé d'aller dans une station de lavage : le lavage haute pression utilise 50 à 60 litres d'eau par véhicule, contre 350 litres au jet, et la station a pour obligation de filtrer les eaux usées. Il est toutefois absolument indispensable de limiter la fréquence de lavage des véhicules.

## 4

## S'équiper de matériel économe et adapté

### LAVE-LINGE

- ✓ **Préférer la CLASSE A** : 40 à 70 litres par lavage et jusqu'à 120 litres pour un modèle peu économe.
- ✓ **Apprécier la nécessité de laver un vêtement** pour limiter le nombre de lavages.

### LAVE-VAISSELLE

- ✓ **Préférer la CLASSE A** : 12 à 20 litres et jusqu'à 40 litres pour les modèles peu économiques.
- ✓ **Éviter autant que possible l'étape de prélavage**
- ✓ **Remplir complètement** son lave-linge et son lave-vaisselle

### CHASSE D'EAU

- ✓ **A double commande** : 4,5 litres à 10 litres et jusqu'à 18 litres pour les modèles anciens. Pour ces derniers, réduire la capacité du réservoir en y plaçant un éco-sac ou une bouteille en plastique remplie d'eau.

### ÉQUIPEMENTS DES ROBINETS ÉCONOMES EN EAU

- ✓ **Mitigeur**
- ✓ **Mousseur / aérateur** : réduction de près de 50% du débit d'eau
- ✓ **Régulateur de pression,**
- ✓ **Stop-douche à fixer sur le pommeau de douche** qui permet de retrouver le degré de température initial.

Un français consomme directement en moyenne 148 litres d'eau par jour. Le Plan d'action gouvernemental pour une gestion résiliente et concertée de l'eau présenté en mars 2023 fixe un objectif de 10% d'économie d'eau prélevée d'ici 2030 pour tous les acteurs.

**Pour faire face au changement climatique,  
ce sont avant tout vos gestes responsables en tant que citoyen  
qui contribueront à préserver la ressource en eau.**



**Ce livret a été réalisé par un groupe de citoyens dans le cadre du projet Demain l'eau, visant à une mobilisation citoyenne en faveur des économies d'eau sur le territoire d'ECLA.** Ce projet a été porté par ECLA / Régie des eaux, avec le soutien de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse, en partenariat avec le CPIE Bresse du Jura, Un monde de Regards, Jura Nature Environnement, Programme Débat Public / FNE.

Mise en forme : CPIE Bresse du Jura, 2023

