

LA TÊTE DANS LES ARBRES

10 AU 13 JUILLET 2023

CIRQUE 12-17 ANS

17 AU 21 JUILLET 2023

# ADOS 2023



# LA TÊTE DANS LES ARBRES

## MINI SÉJOUR ESPACE ADOS DE SELLIÈRES 12-17 ANS

Dates : 10 au 13 juillet 2023

Lieu : Commenailles



L'espace ados de Sellières part 4 jours planter les tentes dans les bois de Commenailles. Quasiment en autonomie et en contact permanent avec la nature ; mais l'expérience ne s'arrête pas là !

Une activité de grimpe dans les arbres est prévue, encadrée par l'équipe d'«idée haut», des professionnels de la discipline !

Des tonnes de jeux au programme : jeux de course, de camouflage, constructions variées, utilisation d'outils, cuisine en extérieur, observations et fabrications nature, jeux d'équilibre, ...

Le tout agrémenté de veillées marshmallow, guitare au coin du feu et soirée astronomie.

Une équipe d'animation de 3 personnes.

Capacité : 20 places maximum

Tarif du mini séjour ados = 95 euros + abonnement annuel

## SÉJOUR ADOS CIRQUE 12-17 ANS

Dates : lundi 17 au vendredi 21 juillet 2023

Lieu : Sergenaux



Un séjour ludique tourné autour des jeux du cirque (jonglerie, acrobaties, portés, équilibres...) avec l'intervention de la compagnie "L'ATRIBUDU QUOI" pour initier le groupe au cirque.

Hébergement en gîte de groupe à la Maison des Etangs à Sergenaux. Chambres de 2/4 lits. Les repas seront confectionnés par notre équipe avec l'aide des jeunes dans le gîte (cuisine équipée au RDC).

En plus du cirque : des activités baignades, vélo, veillées le soir.

Lieu de RDV : Gîte de la Maison des Etangs / Sergenaux – Les Deux Fays.

Possibilité de co-voiturage entre parents.

Une équipe d'animation de 3 personnes.

Capacité : 20 places maximum

Tarif du séjour ados cirque et sport = 165 euros + abonnement



### Inscriptions à l'activité séjour ados

À PARTIR

DU 27/04/2023, 9H00, AU

14/06/2023

SUR VOTRE PORTAIL FAMILLE



### Réservations du séjour ados

À PARTIR

DU 04/05/2023, 9H00, AU

16/06/2023

SUR VOTRE PORTAIL FAMILLE

### Renseignements

03 84 44 48 45

ados@bressehauteseille.fr

Ce séjour bénéficie du soutien de l'Europe dans le cadre d'un projet LEADER intitulé « Itinérance des services Enfance Jeunesse – Petite Enfance en Bresse Haute Seille ».