



du 4 au 6 mars 2024
+ le 30 avril 2024

28H - 4 JOURS
(3 jours + 1 jour)

GÉRER ET ACCOMPAGNER DES GROUPES SELON LES PRINCIPES DE L'ÉCOPSYCHOLOGIE

L'écopsychologie, à la confluence de la psychologie et de l'écologie, est une discipline dont la pratique, en lien avec la nature, permet de soutenir et d'accompagner la dynamique d'un groupe que ce soit dans un contexte de gestion d'équipe, de formation, ou de médiation.

OBJECTIFS

- S'approprier l'écopsychologie comme un nouveau support d'accompagnement au travers des 20 fondamentaux de l'accompagnement avec la nature.
- Explorer l'approche de la nature comme miroir, guide, métaphore, source d'inspiration... pour gérer des actions de dynamique de groupe.
- Expérimenter plusieurs pratiques d'accompagnement des groupes en lien avec la nature, pour les transposer dans son contexte professionnel (faire connaissance, créer un esprit d'équipe, comprendre et gérer les attentes et les besoins, faire exprimer ses émotions, gérer les conflits, trouver de l'inspiration, accompagner un changement, clarifier des situations complexes...).
- Créer un exercice partant de son bagage professionnel et de ses compétences.
- Analyser sa pratique.

CONTENUS

- Philosophie et principes directeurs de l'écopsychologie.
- Les 20 fondamentaux de l'accompagnement avec la nature.
- Mise en pratique avec plusieurs exercices de dynamique de groupe avec la nature (cohésion de groupe, analyse de problème, inspiration, prise de décision et exploration de nouvelles ressources).
- Création et expérimentation d'exercice afin d'intégrer la nature dans son rôle d'accompagnateur ou manager.
- Partages, échanges et analyse de pratique.

INTERVENANT

Ilse GEUSENS, psychologue et écopsychologue

9 PLACES

PUBLICS VISÉS

Professionnels de l'éducation
à l'environnement
Accompagnateurs
de collectifs ou groupes
Animateurs et Formateurs
Enseignants
Salariés en charge d'animer
des groupes de bénévoles
Direction ou responsables
qui managent des équipes

PRÉ-REQUIS

Cette formation part du principe
que vous gérez régulièrement des
équipes ou des groupes.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Formation non éligible au CPF

Formation professionnelle

1 512 €

Indépendant et individuel

nous contacter



LIEU DE FORMATION



CPIE Bresse du Jura
Plasne et Sellières (39)

DÉMARCHE DE FORMATION

- Méthodes pédagogiques actives.
- Formation en présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Création et analyse d'exercices de mise en pratique.

Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.

ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

« Cette formation constitue un outils précieux pour travailler sur soi et accompagner les autres avec la nature » Sandrine L. (psychologue clinicienne)

« Découvrir une approche de l'écopsychologie, acquérir des nouveaux outils relationnels avec la nature, développer son intuition dans un cadre rigoureux et bienveillant » Yohann D. (éducateur en reconversion professionnelle)

« C'est une formation très riche et transformatrice où l'expérimentation est au coeur et permet d'être directement en immersion » Lauranne C. (infirmière)

ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation de la formation sont cependant possibles, si vous souffrez d'un handicap n'hésitez pas à nous contacter.

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

L'hébergement est prévu pour les 3 jours consécutifs de la formation (pas le jour 4).

Le coût est en supplément des frais pédagogiques.
Merci de nous contacter pour obtenir un devis.

Les frais de restauration restent à la charge des participants.
Salle de repas mise à disposition.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON
CPIE Bresse du Jura
03 84 85 18 00 (sauf mercredi)
formation@cpié-bresse-jura.org

QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Ilse GEUSENS
Psychologue et formatrice
06 76 38 66 68
ilse.geusens@orange.fr

Questionnaire de positionnement et bulletin de pré-inscription obligatoires.



BRESSE DU JURA
Organisme de formation

cpié-bresse-jura.org/formation