



du 13 au 16 octobre 2026

28H - 4 JOURS

GÉRER LA DYNAMIQUE DE GROUPE GRÂCE À LA NATURE

S'inspirer du vivant offre des outils concrets pour renforcer la cohésion, favoriser l'émergence collective et renouveler vos pratiques d'accompagnement. Découvrez comment la nature devient votre alliée pour faciliter des équipes, des groupes ou des collectifs. Une vraie invitation à remettre de la vie dans la dynamique du groupe !

OBJECTIFS

- Explorer l'approche de la nature comme miroir, métaphore et source d'inspiration pour créer, dynamiser et soutenir des groupes, tout en favorisant l'émergence collective.
- Expérimenter plusieurs pratiques sur la dynamique de groupe, la gestion d'équipe, et l'accompagnement des individus au sein du collectif.
- Développer les compétences d'accompagnement des processus de groupe inspirés par la nature.
- Créer, expérimenter et évaluer un exercice ou atelier applicable dans son contexte professionnel.

CONTENUS

- La valeur ajoutée de la nature dans un accompagnement de groupe.
- Le déroulement d'un exercice ou atelier de groupe en connexion avec la nature.
- Les 20 questions fondamentales pour éveiller l'inspiration, stimuler la créativité, affiner l'intuition et approfondir la réflexion (inspirée par la nature).
- Création et expérimentation de plusieurs exercices.
- Pratique d'un éco-rituel.
- Partages, échanges et analyse de pratique.

INTERVENANT

Ilse GEUSENS, psychologue et écopsychologue - Shizendo

9 PLACES

PUBLICS VISÉS

Professionnels de l'éducation à l'environnement
Accompagnateurs de collectifs ou groupes
Animateurs et Formateurs
Enseignants
Salariés en charge d'animer des groupes de bénévoles
Direction ou responsables qui managent des équipes

PRÉ-REQUIS

Cette formation part du principe que vous gérez régulièrement des équipes ou des groupes.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Formation non éligible au CPF

Formation professionnelle

1 512 €

Indépendant et individuel

nous contacter



LIEU DE FORMATION



CPIE Bresse du Jura
Plasne et Sellières (39)

ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible
aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation
de la formation sont possibles,
si vous êtes porteur d'un handicap
n'hésitez pas à nous contacter.

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement
et de restauration restent
à la charge des participants.
Salle de repas mise à disposition.

*Une possibilité d'hébergement
en collectif vous est proposée
lors de votre inscription.*

DÉMARCHE DE FORMATION

- Méthodes pédagogiques actives.
- Formation en présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des niveaux de formation et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Création et analyse d'exercices lors de mise en pratique.

Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.

ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

(Données recueillies sur les sessions de formation 2023, 2022 et 2021)

100 % des participants sont satisfaits ou très satisfaits de la formation suivie.

100 % estiment avoir atteint leurs objectifs (en auto-évaluation).

100 % se disent prêts à réutiliser les contenus de formation.

« C'est une formation très intéressante dans laquelle tu apprends de nombreuses techniques liées à l'écopsychologie. Cette formation est foisonnante et délivrée dans une atmosphère conviviale. La formatrice est vraiment à l'écoute des besoins. »
Danielle C. (Administratrice d'une association de protection de l'environnement)

« Une formation pour se retrouver soi, baigner dans la nature et y puiser des forces, apprendre du groupe et avancer sur ses pratiques dans nos interventions avec nos groupes. »
Virginie F. (Educatrice environnement)

« Cette formation constitue un outil précieux pour travailler sur soi et accompagner les autres avec la nature »
Sandrine L. (psychologue clinicienne)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON

CPIE Bresse du Jura

03 84 85 18 00 (sauf mercredi)

formation@cpie-bresse-jura.org

QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Ilse GEUSENS

Psychologue et formatrice

06 76 38 66 68

ilse.geusens@orange.fr



BRESSE DU JURA
Organisme de formation

cpie-bresse-jura.org/formation

Questionnaire de positionnement et bulletin de pré-inscription obligatoires.