



## Tawashi (éponge)

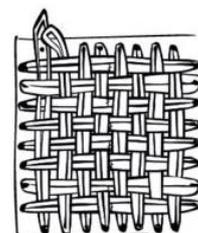
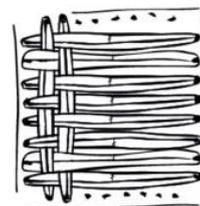
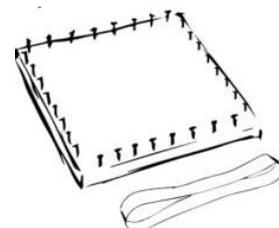
### Matériel

- 1 planche de bois (15x15 cm)
- 20 clous (et 1 marteau !)
- 2 vieilles chaussettes  
ou 1 collant/legging  
ou un tee-shirt à manches longues
- 1 paire de ciseaux

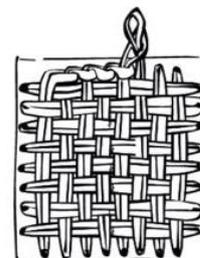


### Préparation

1. Tracez un carré de 12x12 cm sur la planche de bois et planter des clous tous les 2 cm (en laissant les coins libres)
2. Coupez les chaussettes (ou collants ou manche de tee-shirt) en 10 bandes de 3 à 5 cm de largeur.
3. Placez 5 bandes en rangées horizontalement sur les clous opposés.
4. Tissez ensuite la première bandelette verticale en la faisant passer dessus/dessous/dessus/... les bandelettes horizontales.
5. Faites de même avec les autres bandelettes verticales en inversant les dessus/dessous par rapport à la bandelette précédente.
6. Pour « fermer » le tawashi, prenez le 1er anneau situé dans le coin en haut à droite. Écartez-le entre votre pouce et votre index et faites-y glisser l'anneau suivant. Tirez légèrement afin de tasser l'ouvrage. Procédez de même anneau après anneau en faisant le tour.
7. Laissez dépasser le dernier anneau afin qu'il serve d'accroche.



*Astuce : vous avez une casserole à astiquer ?  
Mixez finement des coquilles d'œufs lavées  
et parsemez-en la surface à récurer avant  
de frotter avec votre tawashi.*





## Bee's wrap (emballage réutilisable)

### Matériel

- 1 morceau de tissu en coton (de récup !)
- 1 paire de ciseaux
- Cire d'abeille en pastilles ou râpée
- 2 feuilles de papier cuisson
- 1 fer à repasser
- 1 table à repasser



### Préparation

1. Découper le tissu à la taille souhaitée.
2. Posez une feuille de papier cuisson sur la table à repasser et placez votre tissu dessus,
3. Parsemez de paillettes de cire.
4. Recouvrez avec la seconde feuille de papier cuisson.
5. Repassez à basse température jusqu'à ce que la cire ait fondu (visible à travers le papier cuisson).
6. Si besoin, soulevez la feuille de papier cuisson pour ajouter des pastilles de cire là où le tissu ne serait pas recouvert.

*Si par endroit vous avez mis trop de cire, prenez un autre morceau de tissu et glissez-le sur le premier entre les deux feuilles de papier cuisson et repassez, l'excédent de cire passera dans l'autre tissu.*

7. Chauffez le Bee's Wrap entre vos mains pour l'ajuster lorsque vous enveloppez un aliment ou pour couvrir un récipient. En se refroidissant, le Bee's Wrap adhère.
8. Lavez à l'eau froide savonneuse et laissez sécher à l'air libre pour une prochaine utilisation. Gardez éloigner de sources de chaleur (eau chaude, four, lave-vaisselle, micro-ondes...).



## Dentifrice maison en poudre ou en pâte

### Matériel (dentifrice en poudre)

Conservation jusqu'à utilisation complète pour la poudre.

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate
- 3 cuillères à soupe d'argile blanche
- 5 gouttes d'huile essentielle de menthe ou citron
- 1 récipient type petit pot de confiture



### Préparation

1. Mélangez tous les ingrédients afin d'obtenir une poudre homogène.
2. Mouillez la brosse à dent, trempez dans la poudre et brossez vos dents !

### Matériel (dentifrice en pâte)

Conservation jusqu'à 10 jours max à l'abri de la lumière.

- 2 cuillères à soupe d'argile verte
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 2 gouttes d'huile essentielle de menthe ou citron
- 1 verre d'eau
- 1 récipient type petit pot de confiture



### Préparation

1. Mélangez l'argile et le bicarbonate
2. Ajoutez les gouttes d'huile essentielle puis l'eau petit à petit tout en mélangeant (attention de bicarbonate fait mousser) pour obtenir une pâte homogène.
3. Mouillez la brosse à dent, ajoutez de la pâte et brossez !

Fermez impérativement le récipient pour une bonne conservation, sinon l'argile se dessèche.



## Gel douche maison

### Matériel

Pour un flacon de 50 ml

- 1 cuillère à soupe de savon de Marseille râpé ou en paillette
- 20 ml d'eau chaude
- 1 pincée de sel (pour la texture mousseuse)
- ½ cuillère à café d'huile végétale de votre choix (amande douce...)
- 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée, citron ou lavande (voir propriétés)
- 1 flacon avec ou sans poussoir
- (1 râpe)



### Préparation

1. Mélangez énergiquement le savon râpé et l'eau chaude jusqu'à dissolution complète du savon.
2. Ajoutez le sel pour obtenir une mousse onctueuse.
3. Ajouter l'huile végétale et remuez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
4. Terminez avec la goutte d'huile essentielle de votre choix.

*Le gel douche se conserve 1 mois 1/2 mais mieux vaut l'utiliser rapidement car la texture mousseuse retombe rapidement.*



## Jouets en rouleaux de papier toilette

### Matériel

- 1 rouleau de papier toilette
- 1 feuille de papier canson noir
- 1 feuille de papier blanc
- 1 feutre noir (ou de la peinture + un pinceau)  
*utilisez du papier journal en protection pour la peinture*
- 1 crayon de papier
- 1 paire de ciseaux
- 1 tube de colle papier/carton



Photo : momes.net

### Préparation

1. Pliez les bords du rouleau pour fermer une ouverture et former les oreilles de votre chauve-souris.
2. Colorer le rouleau en noir.
3. Tracer la forme des ailes suivant le modèle ci-dessous sur le papier canson et découpez.
4. Dessinez les yeux de votre chauve-souris et découpez-les en laissant un contour blanc.
5. Assemblez votre chauve-souris en collant les ailes sur le rouleau (attention au sens et positionnez les ailes de façon à avoir les oreilles sur les côtés !!)
6. Enfin collez les yeux de votre chauve-souris... vous pouvez aussi lui ajouter des dents ou un sourire ☺

*Les fabrications possibles de jouets avec des rouleaux de papier toilette n'ont de limite que votre imagination : animaux en tout genre, petit-train, automobile, dinette, fusées, château-fort, totem, calendrier de l'avent, jeu de quilles, ... et vous pouvez également créer des décorations !*



## Sac tee-shirt sans couture

### Matériel

- 1 tee-shirt ou 1 débardeur
- 1 paire de ciseaux



Photo : mel-melo.rochmedia.com

### Préparation

1. Pliez votre tee-shirt dans le sens de la hauteur puis coupez les manches et le col du tee-shirt pour former les anses du sac.

*Veillez à faire une échancreuse assez grande.*



2. Découpez des franges d'environ 5 cm de long sur 2 cm de large en bas du tee-shirt.

*Vous pouvez préalablement découper le bas de votre tee-shirt en arrondi pour donner une forme à votre sac.*



3. Nouez les franges face à face pour fermer le fond du sac.



4. Enfin, coupez en deux les « manches » pour les nouer l'une à l'autre (droite-gauche de l'ancien tee-shirt) afin de former les anses de votre sac.

*Vous pouvez customiser votre sac avec des boutons, des nœuds, des dessins...*

