



Suite au succès de la 1<sup>ère</sup> édition du défi  
**« Familles Zéro Gaspi et Zéro Déchet »**  
la Communauté d'Agglomération Beaune Côte-et-Sud  
a décidé de renouveler l'opération !

**UN DÉFI À RELEVER AU SEIN DE VOTRE FOYER :**

*Que vous soyez seul, en couple, avec ou sans enfants, vous pouvez tous participer au défi !*

- Vous souhaitez vous lancer un défi personnel ?
- Vous voulez réduire les frais qu'engendre le gaspillage alimentaire dans votre foyer ?
- Vous voulez réduire significativement la quantité de déchets que vous générez ?
- Vous désirez récolter des trucs et astuces et échanger avec d'autres participants ?

**Ce défi est fait pour vous !**

Le CPIE Bresse du Jura et la Communauté d'Agglomération Beaune Côte-et-Sud proposent des temps d'échanges qui vous aideront à avancer sur la question du **gaspillage alimentaire** et de la **réduction des déchets** avec votre famille.

N'attendez plus, lancez-vous dans le défi **Famille Zéro Gaspi et Zéro Déchet** !

**Vous aussi, relevez le défi !!**



communauté d'agglomération  
[www.beaunecoteetsud.com](http://www.beaunecoteetsud.com)



BRESSE DU JURA

## Un défi : oui, mais pas seulement !

Vous bénéficiez d'un accompagnement  
tout au long de ces 5 mois d'expérience

**1- Une soirée de lancement** afin de présenter aux familles les différents temps du défi. Cette soirée permettra aussi de rencontrer les autres participants et de discuter des actions possibles pour limiter le gaspillage alimentaire et réduire ses déchets.

**2- Un suivi personnalisé pour la réalisation de mesures** afin de formaliser les achats du ménage, mais aussi de suivre la production de déchets.

**3- La visite d'une structure de traitement des déchets** pour mieux comprendre l'intérêt de les limiter en évitant le gaspillage ou en leur offrant une seconde vie.

**4- La visite d'une exploitation agricole** pour rencontrer un producteur afin de prendre en compte et voir les avantages de se fournir localement.

**5- Un cycle de 5 ateliers pratiques (cuisine, réduction des déchets et compostage)** pour identifier les gisements de déchets, mieux gérer ses achats (nourriture, zéro-emballage...), échanger sur le stockage des aliments et la valorisation des restes, ou encore s'interroger sur nos habitudes de consommation et mettre en lumière les alternatives possibles.

**6- Une soirée de clôture animée** pour faire le bilan et partager l'expérience vécue en compagnie des participants de la 1<sup>ère</sup> édition pour faire grandir la communauté du zéro déchet sur le territoire de Beaune Côte-et-Sud.

*Et surtout des échanges, des rencontres, du partage  
et tout ça dans la bonne humeur !*



*Le défi se déroulera  
entre octobre 2019  
et février 2020*

*Les ateliers auront lieu les vendredis  
soir (18h30-20h30) 1 fois par mois  
et les visites seront organisées  
le samedi matin respectivement  
en octobre et janvier.*

*Vous souhaitez avoir plus d'informations ?  
Vous souhaitez vous inscrire au défi ?*

Anne-Sophie MAITRET

CPIE Bresse du Jura  
[www.cpie-bresse-jura.org](http://www.cpie-bresse-jura.org)

03 84 85 12 75

[as.maitret@cpie-bresse-jura.org](mailto:as.maitret@cpie-bresse-jura.org)

**ÉVITER LE GASPILLAGE ET LIMITER LES DÉCHETS,  
C'EST AUSSI FAIRE DES ÉCONOMIES !**