

30 août, 15 sept, 4 et 18 oct
+ du 2 au 5 nov 2027

36h – 5 jours

Créer et animer des ateliers d'introspection en nature

Face aux défis écologiques, il devient nécessaire de relier l'expérience de la nature et le cheminement intérieur. Développez une approche à la fois structurée et intuitive pour concevoir et accompagner des expériences introspectives en nature. La nature devient alors un appui dans l'accompagnement au changement des publics.

Objectifs

- Utiliser plusieurs exercices introspectifs en nature permettant de développer la réflexion, la créativité et la connexion à soi.
- S'approprier les 20 fondamentaux de l'accompagnement avec la nature (écopsychologie).
- Adopter une posture d'accompagnant de processus introspectifs non thérapeutiques, garantissant un cadre de sécurité psychologique adapté.
- Concevoir, animer et évaluer un atelier d'introspection en nature directement applicable dans son contexte professionnel.

Contenus

- Les questions fondamentales pour éveiller l'inspiration, stimuler la créativité, affiner l'intuition et approfondir la réflexion en connexion avec la nature.
- Exercices de mobilisation de l'effet miroir du vivant.
- Notions essentielles de psychologie pour l'animation d'ateliers d'introspection.
- Mise en pratique via la réalisation d'atelier d'introspection adapté à son public.

Intervenant(s)

Ilse GEUSENS

écopsychologue - Shizendo

Renseignements et inscriptions

Véronique BRETON - 03 84 85 18 00 (sauf mercredi) - formation@cpie-bresse-jura.org



10 PLACES

Publics visés

- Professionnels de l'éducation à l'environnement
- Professionnels ayant une base en animation nature :
- animateurs et formateurs
 - enseignants
 - guides de montagne
 - guides de shinrin yoku (bain de forêt)
 - herboristes
 - naturalistes

Prérequis

Avoir une expérience en animation nature.

Lieu de formation

Plasne (39)

Frais pédagogiques

Formation non éligible au CPF

Au titre de la formation professionnelle

1 944 €

A titre individuel

merci de nous contacter